

## РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

**Семейные традиции** — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».

**Семейная традиция** – это нечто такое, что объединяет всех членов семьи, и направлено оно на укрепление и улучшение внутрисемейных отношений.

### Роль семейных традиций в воспитании детей

1. *Семейные традиции порождают и воспитывают в людях важные ценности:*

- любовь к семье,
- уважение к своим родным,
- заботу о близких,
- правильное понимание семьи и ее роли в жизни.

Несоблюдение семейных обычаев и устоев может привести к ослаблению связей между ее членами, к разрушению семейных уз.

2. Неоспоримая польза традиций доказана научно: *они укрепляют семьи и привязанности, делают разнообразной жизнь в кругу родственников – совместное времяпрепровождение становится интереснее.*

3. Соблюдение традиций способствует формированию *семейными ценностями.*

4. Традиции *укрепляют в детях чувство благодарности к родителям, а также к бабушкам и дедушкам, прививая уважение к старшему поколению.*

5. Традиции *дают супругам ощущение незыблемости, стабильности семейных отношений.* Л.Н. Толстой говорил: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». Человек, живущий в семье, чтущей традиции, обязательно будет окружен заботой, любовью, теплом и нежностью. У такого человека семейное благополучие обязательно передастся другим сферам жизни.

Если дети участвуют в создании, разработке и праздновании значимых семейных мероприятий на протяжении всей жизни, то они будут чувствовать себя уверенно и оптимистично в будущем.

6. Для семьи *соблюдение своих особых ритуалов важно на протяжении всего детства ребенка и периода его взросления.* Семейные традиции создают положительный заряд и хорошие воспоминания на всю жизнь.

7. Семейные традиции *помогут вашему ребенку развить его личность,* даже в сложном подростковом возрасте осознание себя как части целого обеспечивает надежную основу, *способствуя самоопределению,* в том числе и касательно семейных ценностей. *Подросток будет строить будущую семью по примеру своей родной, поэтому важно дать ему хороший пример.*

8. Семейные традиции будут давать вашему ребенку чувство безопасности. Каждый день перед ним может возникнуть множество сложных вопросов. Зная, что он может обратиться к любому из своей крепкой семьи за помощью, вряд ли он будет искать совета на улице, испытывая отрицательное давление со стороны сверстников, влияние алкоголя и наркотиков.

### **Разновидности семейных традиций**

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

**Общие традиции** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

**Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной данной семье. (Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник, походы в горы и т.д.)

Примеры традиций:

- **Празднование дней рождений и семейных праздников.**
- **Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам.**
- **Совместные игры с детьми.**
- **Семейный обед по выходным дням.** Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.
- **Ритуалы приветствия и прощания.**
- **Дни памяти умерших родных и близких.**
- **Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия** – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.
- **Чтение перед сном.** Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.
- **Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь.**
- **Подарки своими руками.** Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.
- **Семейная «планерка».** Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!
- **Совместные приемы пищи.**
- **Слияние с природой.** Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

- ***Ценим, пока они рядом.*** Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

- ***Передаем по наследству.*** Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

- ***Вечернее обсуждение минувшего дня.*** Стоит обратить внимание на этот важный момент, ведь во время обсуждений каждый имеет возможность поделиться с родными своими успехами, неудачами, получить полезный совет или напутственное слово.

- ***Традиция поцелуев.*** Для создания атмосферы любви, важно почаще целовать своих родных и близких. Желательно целовать детей минимум два раза в день – утром, когда они проснулись, вечером – перед сном. Более частые поцелуи и объятия только приветствуются, даже с взрослым ребенком, потому как при недостатке ласки дети вырастают черствыми. Также немаловажно желать всем родным спокойной ночи перед ночным сном и доброго утра, проснувшись.